

# METALL Lunge/Dickdarm scharf

Heiß:	Warm:	Neutral:	Kühl:	Kalt:
<p><b>Gewürze:</b>  Anis  Cayennepfeffer  Chili  Curry  Galgant  Ingwer  Kirschpaprika  Meerrettich  Peperoni  Pfeffer, weiß  Piment  Sternanis  Zimt</p> <p><b>Kräuter:</b>  Bärlauch + w  Ysop + w  Zitronengras</p> <p><b>Fleisch:</b>  Hirsch + w</p> <p><b>Getränke:</b>  Yogi Tee  Likör  Schnaps</p>	<p><b>Kräuter:</b>  Basilikum  Dill  Liebstöckel  Lorbeer  Kümmel  Salbei  Schnittlauch  Thymian</p> <p><b>Gewürze:</b>  Fenchelsamen  Ingwer  Kardamon  Knoblauch  Korianderkörner  Kreuzkümmel  Kurkuma  Lorbeer  Meerrettich  Muskatnuss  Nelke  Pfeffer, grün,  schwarz  Senf</p> <p><b>Nüsse:</b>  Erdnüsse</p> <p><b>Gemüse:</b>  Fenchel  Frühlingszwiebel  Lauch  Peperoni  Zwiebel</p> <p><b>Obst:</b>  Aprikose  Pfirsich</p> <p><b>Öle:</b>  Rapsöl</p> <p><b>Milchprodukte:</b>  Schafsmilch/Käse  Blauschimmelkäse  Münsteraner</p>	<p><b>Kräuter:</b>  Bohnenkraut  Gartenkresse  Kapuzinerkresse  Majoran</p> <p><b>Gemüse:</b>  Blumenkohl  Knollensellerie  Kohlrabi  Oliven  Schwarze Bohnen</p> <p><b>Fleisch:</b>  Ente  Gans</p> <p><b>Öle</b>  Erdnussbutter  Erdnussöl</p> <p><b>Nüsse:</b>  Mandeln</p>	<p><b>Kräuter:</b>  Kresse  Koriander  Pfefferminze</p> <p><b>Getreide:</b>  Langkornreis</p> <p><b>Gemüse:</b>  Aubergine süß  Perlzwiebel  Radieschen  Rettich  Rucola  Schalotte  Sellerie  Zwiebellauch</p> <p><b>Fleisch:</b>  Hase  Wildkaninchen</p>	<p><b>Kräuter:</b>  Pfefferminze + kühl</p> <p><b>Gemüse:</b>  Gemüsezwiebel  Weiße Rübchen</p> <p><b>Fleisch:</b>  Kalbslunge  Schnecken</p>